

Retrospective analysis of serum ferritin, ALAT and gammaGT reported to the typology "morningness / eveningness" assessed using the MEQ questionnaire.

Cugy D.^{2,3}, Ghorayeb I.^{1,2}

(1) Université de Bordeaux, (2) Pôle des neurosciences-CHU de Bordeaux, (3) Cabinet d'Hypnologie Clinique, Bordeaux

The systematic use of self-questionnaires MEQ scale (fig 1) during sleep consultation allow us to determine chronobiological type of patients: DET (definitely evening type), ET (evening type), NT (neither type), MT (morning type), DMT (definitely morning type). The use of a database containing all patient data (questionnaires, clinical, biology) allows us to analyse biological parameters according to the typologies .

1) De quelle heure est votre meilleure forme, à quelle heure vous lisez-vous si vous êtes absolument libre d'organiser votre temps ?
 6h
 7h
 8h
 9h
 10h
 11h
 12h
 13h
 14h
 15h
 16h
 17h
 18h
 19h
 20h
 21h
 22h
 23h
 24h
 25h
 26h
 27h
 28h
 29h
 30h
 31h
 32h
 33h
 34h
 35h
 36h
 37h
 38h
 39h
 40h
 41h
 42h
 43h
 44h
 45h
 46h
 47h
 48h
 49h
 50h
 51h
 52h
 53h
 54h
 55h
 56h
 57h
 58h
 59h
 60h
 61h
 62h
 63h
 64h
 65h
 66h
 67h
 68h
 69h
 70h
 71h
 72h
 73h
 74h
 75h
 76h
 77h
 78h
 79h
 80h
 81h
 82h
 83h
 84h
 85h
 86h
 87h
 88h
 89h
 90h
 91h
 92h
 93h
 94h
 95h
 96h
 97h
 98h
 99h
 100h
 101h
 102h
 103h
 104h
 105h
 106h
 107h
 108h
 109h
 110h
 111h
 112h
 113h
 114h
 115h
 116h
 117h
 118h
 119h
 120h
 121h
 122h
 123h
 124h
 125h
 126h
 127h
 128h
 129h
 130h
 131h
 132h
 133h
 134h
 135h
 136h
 137h
 138h
 139h
 140h
 141h
 142h
 143h
 144h
 145h
 146h
 147h
 148h
 149h
 150h
 151h
 152h
 153h
 154h
 155h
 156h
 157h
 158h
 159h
 160h
 161h
 162h
 163h
 164h
 165h
 166h
 167h
 168h
 169h
 170h
 171h
 172h
 173h
 174h
 175h
 176h
 177h
 178h
 179h
 180h
 181h
 182h
 183h
 184h
 185h
 186h
 187h
 188h
 189h
 190h
 191h
 192h
 193h
 194h
 195h
 196h
 197h
 198h
 199h
 200h
 201h
 202h
 203h
 204h
 205h
 206h
 207h
 208h
 209h
 210h
 211h
 212h
 213h
 214h
 215h
 216h
 217h
 218h
 219h
 220h
 221h
 222h
 223h
 224h
 225h
 226h
 227h
 228h
 229h
 230h
 231h
 232h
 233h
 234h
 235h
 236h
 237h
 238h
 239h
 240h
 241h
 242h
 243h
 244h
 245h
 246h
 247h
 248h
 249h
 250h
 251h
 252h
 253h
 254h
 255h
 256h
 257h
 258h
 259h
 260h
 261h
 262h
 263h
 264h
 265h
 266h
 267h
 268h
 269h
 270h
 271h
 272h
 273h
 274h
 275h
 276h
 277h
 278h
 279h
 280h
 281h
 282h
 283h
 284h
 285h
 286h
 287h
 288h
 289h
 290h
 291h
 292h
 293h
 294h
 295h
 296h
 297h
 298h
 299h
 300h
 301h
 302h
 303h
 304h
 305h
 306h
 307h
 308h
 309h
 310h
 311h
 312h
 313h
 314h
 315h
 316h
 317h
 318h
 319h
 320h
 321h
 322h
 323h
 324h
 325h
 326h
 327h
 328h
 329h
 330h
 331h
 332h
 333h
 334h
 335h
 336h
 337h
 338h
 339h
 340h
 341h
 342h
 343h
 344h
 345h
 346h
 347h
 348h
 349h
 350h
 351h
 352h
 353h
 354h
 355h
 356h
 357h
 358h
 359h
 360h
 361h
 362h
 363h
 364h
 365h
 366h
 367h
 368h
 369h
 370h
 371h
 372h
 373h
 374h
 375h
 376h
 377h
 378h
 379h
 380h
 381h
 382h
 383h
 384h
 385h
 386h
 387h
 388h
 389h
 390h
 391h
 392h
 393h
 394h
 395h
 396h
 397h
 398h
 399h
 400h
 401h
 402h
 403h
 404h
 405h
 406h
 407h
 408h
 409h
 410h
 411h
 412h
 413h
 414h
 415h
 416h
 417h
 418h
 419h
 420h
 421h
 422h
 423h
 424h
 425h
 426h
 427h
 428h
 429h
 430h
 431h
 432h
 433h
 434h
 435h
 436h
 437h
 438h
 439h
 440h
 441h
 442h
 443h
 444h
 445h
 446h
 447h
 448h
 449h
 450h
 451h
 452h
 453h
 454h
 455h
 456h
 457h
 458h
 459h
 460h
 461h
 462h
 463h
 464h
 465h
 466h
 467h
 468h
 469h
 470h
 471h
 472h
 473h
 474h
 475h
 476h
 477h
 478h
 479h
 480h
 481h
 482h
 483h
 484h
 485h
 486h
 487h
 488h
 489h
 490h
 491h
 492h
 493h
 494h
 495h
 496h
 497h
 498h
 499h
 500h
 501h
 502h
 503h
 504h
 505h
 506h
 507h
 508h
 509h
 510h
 511h
 512h
 513h
 514h
 515h
 516h
 517h
 518h
 519h
 520h
 521h
 522h
 523h
 524h
 525h
 526h
 527h
 528h
 529h
 530h
 531h
 532h
 533h
 534h
 535h
 536h
 537h
 538h
 539h
 540h
 541h
 542h
 543h
 544h
 545h
 546h
 547h
 548h
 549h
 550h
 551h
 552h
 553h
 554h
 555h
 556h
 557h
 558h
 559h
 560h
 561h
 562h
 563h
 564h
 565h
 566h
 567h
 568h
 569h
 570h
 571h
 572h
 573h
 574h
 575h
 576h
 577h
 578h
 579h
 580h
 581h
 582h
 583h
 584h
 585h
 586h
 587h
 588h
 589h
 590h
 591h
 592h
 593h
 594h
 595h
 596h
 597h
 598h
 599h
 600h
 601h
 602h
 603h
 604h
 605h
 606h
 607h
 608h
 609h
 610h
 611h
 612h
 613h
 614h
 615h
 616h
 617h
 618h
 619h
 620h
 621h
 622h
 623h
 624h
 625h
 626h
 627h
 628h
 629h
 630h
 631h
 632h
 633h
 634h
 635h
 636h
 637h
 638h
 639h
 640h
 641h
 642h
 643h
 644h
 645h
 646h
 647h
 648h
 649h
 650h
 651h
 652h
 653h
 654h
 655h
 656h
 657h
 658h
 659h
 660h
 661h
 662h
 663h
 664h
 665h
 666h
 667h
 668h
 669h
 670h
 671h
 672h
 673h
 674h
 675h
 676h
 677h
 678h
 679h
 680h
 681h
 682h
 683h
 684h
 685h
 686h
 687h
 688h
 689h
 690h
 691h
 692h
 693h
 694h
 695h
 696h
 697h
 698h
 699h
 700h
 701h
 702h
 703h
 704h
 705h
 706h
 707h
 708h
 709h
 710h
 711h
 712h
 713h
 714h
 715h
 716h
 717h
 718h
 719h
 720h
 721h
 722h
 723h
 724h
 725h
 726h
 727h
 728h
 729h
 730h
 731h
 732h
 733h
 734h
 735h
 736h
 737h
 738h
 739h
 740h
 741h
 742h
 743h
 744h
 745h
 746h
 747h
 748h
 749h
 750h
 751h
 752h
 753h
 754h
 755h
 756h
 757h
 758h
 759h
 760h
 761h
 762h
 763h
 764h
 765h
 766h
 767h
 768h
 769h
 770h
 771h
 772h
 773h
 774h
 775h
 776h
 777h
 778h
 779h
 780h
 781h
 782h
 783h
 784h
 785h
 786h
 787h
 788h
 789h
 790h
 791h
 792h
 793h
 794h
 795h
 796h
 797h
 798h
 799h
 800h
 801h
 802h
 803h
 804h
 805h
 806h
 807h
 808h
 809h
 810h
 811h
 812h
 813h
 814h
 815h
 816h
 817h
 818h
 819h
 820h
 821h
 822h
 823h
 824h
 825h
 826h
 827h
 828h
 829h
 830h
 831h
 832h
 833h
 834h
 835h
 836h
 837h
 838h
 839h
 840h
 841h
 842h
 843h
 844h
 845h
 846h
 847h
 848h
 849h
 850h
 851h
 852h
 853h
 854h
 855h
 856h
 857h
 858h
 859h
 860h
 861h
 862h
 863h
 864h
 865h
 866h
 867h
 868h
 869h
 870h
 871h
 872h
 873h
 874h
 875h
 876h
 877h
 878h
 879h
 880h
 881h
 882h
 883h
 884h
 885h
 886h
 887h
 888h
 889h
 890h
 891h
 892h
 893h
 894h
 895h
 896h
 897h
 898h
 899h
 900h
 901h
 902h