

Distribution des Scores de Somnolence d'Epworth À partir de 33 962 bilans de santé

D. Cugy (1,2), J. Lenain (3), J. Balan (3), S. Cugy (3), J. Paty (4), J.-P. Giordanella (5)

(1) Pavillon de la Mutualité (Bordeaux, FR); (2) CHU-Pellegrin (Bordeaux, FR); (3) Centre d'Examens de Santé (Bordeaux, FR);

(4) Université Victor Ségalen (Bordeaux, FR); (5) Caisse Primaire d'Assurance Maladie (Paris, FR) FR)

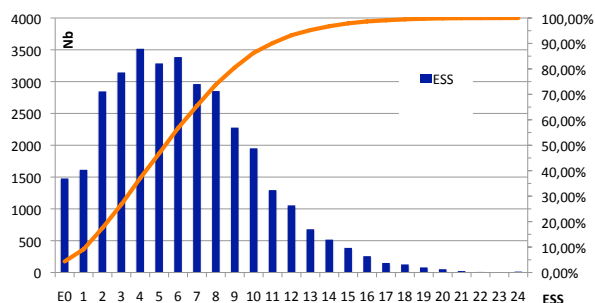
Introduction et Méthode :

Le score de somnolence d'Epworth est utilisé en routine pour le dépistage de la somnolence. L'autoquestionnaire d'epworth fait partie des éléments de dépistage de routine utilisés dans les Centres d'Examens de Santé de Bordeaux et Cenon chez les patients âgés de 40 ans et plus depuis 2004.

La population dépistée dans les centres d'examens de santé peut être considérée comme représentative du Département de la Gironde.

Résultats :

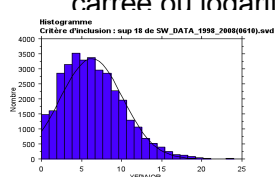
L'aspect général est caractérisé par une très forte densité des scores les plus bas. Le premier quartile est compris entre les bornes ESS=0 et 3, le second de ESS=3 à 5, le 3^{ème} de ESS=6 à 8, le 4^{ème} de ESS=9 à 24. Le premier décile est compris entre ESS=0 et 1, le dernier de ESS=11 à 24. Les 5% les plus élevés sont compris entre 14 et 24. La médiane est entre 5 et 6.



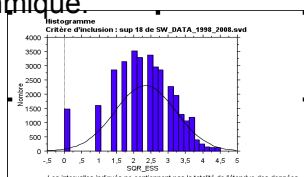
ESS	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
%	4,35	4,75	8,38	9,26	10,35	9,68	9,97	8,72	8,40	6,70	5,75	3,81	3,11	2,00	1,52	1,14	0,76	0,44	0,37	0,24	0,15	0,07	0,03	0,01	0,04
quartile	1st quartile			2nd quartile			3rd quartile			4th quartile															

Discussion :

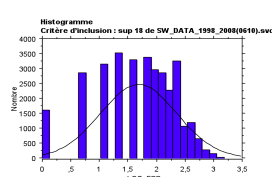
La distribution des scores d'epworth ne suit pas une loi normale. La comparaison des scores nécessite l'usage de tests non paramétriques ou l'usage d'une normalisation par transformation mathématique. L'aspect de la distribution, caractérisé par une forte densité des scores faibles peut être amélioré par l'usage d'une transformation racine carrée ou logarithmique.



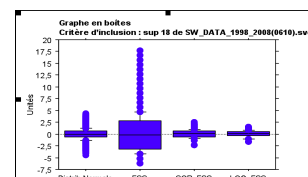
Distribution des scores



Transformation Racine Carrée



Transformation Ln



Comparaison des distributions normalisées

CONCLUSION :

1. Les tests paramétriques qui font référence à une distribution normale ne doivent pas être utilisés pour la comparaison des réponses à l'échelle d'Epworth.
2. Les transformations Racine Carrée ou Ln normalisent la distribution des réponses à l'échelle d'Epworth et permettent l'usage de tests paramétriques.