



Distributions comparées des réponses à l'échelle Epworth entre les personnes âgées de 40 ans et plus vues à l'occasion d'un bilan de santé, les personnes suivies en consultation sommeil et les personnes suivies dans le cadre du Réseau Morphée

Cugy Didier^{1,2,5}, Royant-Parola Sylvie², Paty Jacques^{3,5}, Léger Bruno^{4,5}, Lenain Jean-Luc^{4,5}

¹ Pavillon de la mutualité – Bordeaux – France

² Réseau Morphée – Paris - France

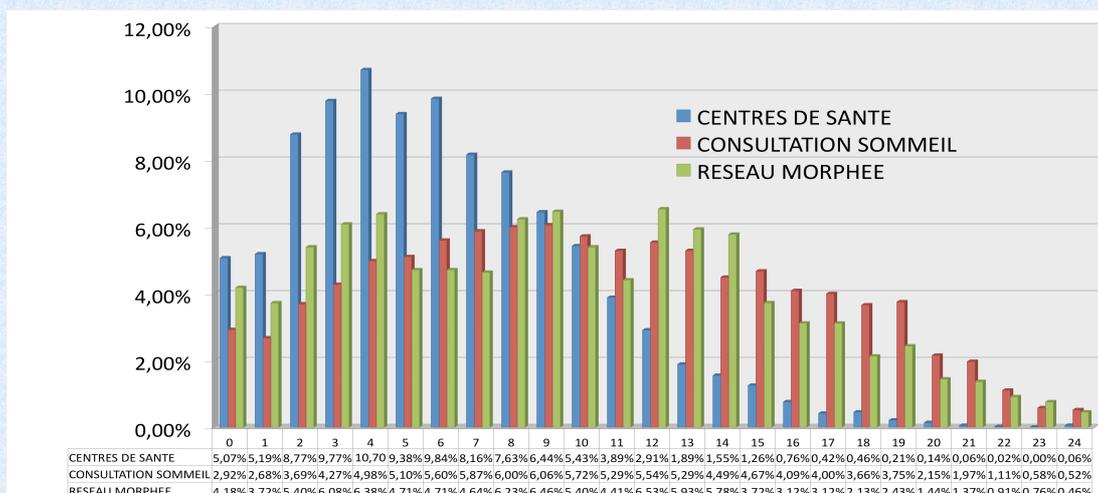
³ CHU Pellegrin – Bordeaux – France

⁴ Centres d'exams de santé – CPAM de la Gironde – France

⁵ Réseau Girondin de prise en charge des pathologies du sommeil et de la vigilance – Gironde - France

L'échelle d'Epworth est utilisée de façon courante pour évaluer la somnolence. Nous rapportons, la distribution des scores parmi trois populations : la première, vue à l'occasion de bilans de santé systématiques effectués dans le cadre des centres d'exams de santé de la CPAM de la Gironde (Bordeaux, Cenon, Blaye), la seconde suivie dans le cadre d'une consultation sommeil, la troisième prise en charge dans le cadre du Réseau Morphée.

Les scores d'Epworth ont été recueillis auprès de personnes âgées de 40 ans et plus. Nous rapportons la distribution des scores d'Epworth des personnes vues soit à l'occasion d'un bilan de santé (checkup, N=10755), d'une consultation sommeil (N=3252) ou d'une prise en charge dans le cadre du Réseau Morphée (N=1316)



La distribution des scores est reportée dans les tables. Il est observé la présence de différences entre les populations vues à l'occasion d'un dépistage CES et celles suivies dans le cas d'une prise en charge réseau ou d'une consultation sommeil (Khi2 $p < 0,01$). Les distributions ne suivent pas celles de loi normale dans les trois cas.

CONCLUSIONS :

1. On constate la présence de différence entre la populations générale et celle suivie à l'occasion d'une consultation sommeil ou d'une prise en charge par le Réseau Morphée.
2. A noter, dans la population vue à l'occasion d'un bilan de santé, les proportions de personnes présentant un score d'Epworth > 7 (33,12%), > 10 (13,61%) et > 14 (3,38%).
3. L'analyse statistique des réponses à l'échelle d'Epworth nécessite soit l'usage de statistiques non paramétriques, soit ajustées sur la distribution en population normale.

Contacts : didier.cugy@chu-bordeaux.fr, dr.royant-parola@reseau-morphee.org