

# Concomitants en rapport avec une plainte sommeil observés à l'occasion de 150753 bilans de santé réalisés entre 2004 et 2012.

Cugy D.<sup>1</sup>, Balan J.<sup>2</sup>, Cugy S.<sup>2</sup>, Léger B.<sup>2</sup>, Giordanella J-P<sup>3</sup>  
 (1) Réseau sommeil Gironde, (2) CES de Bordeaux, (3) CNAM-TS

**Objectif :** Les centres d'examen de santé de la Gironde en association avec le Réseau Girondin de prise en charge des pathologies du sommeil et de la vigilance ont intégré depuis 2004 un dépistage des troubles du sommeil dans les bilans qu'ils proposent aux assurés sociaux. Nous rapportons les concomitants observés des plaintes sommeil avec d'autres paramètres du bilan de santé.

**Méthodes :** Depuis 2004, les centres d'examen de santé proposent de façon systématique aux personnes de 40 ans et plus une évaluation de la somnolence au moyen d'un auto-questionnaire d'Epworth. Les pathologies en rapport avec le sommeil font l'objet d'un recueil et d'un codage (insomnies, apnées du sommeil, troubles du sommeil, impatiences). Ces données sont croisés (chi2, analyse de variance) avec d'autres paramètres biologiques et cliniques.

**Résultats :** 150753 bilans de santé ont été réalisés sur la période. 92800 bilans concernent la population âgée de plus de 40 ans (50720 hommes et 42080 femmes). Il est retrouvé de façon significative au niveau clinique un IMC plus important (fig1), au niveau biologique une augmentation des triglycérides (fig2), des GammaGT (fig3) et des ALAT (fig4) ainsi qu'un score d'epworth plus élevé chez les patients exprimant une plainte "sommeil" (fig5). Il est aussi identifié une association entre impatiences et cancer du sein ( $p < 0.0017$ ) (fig6).

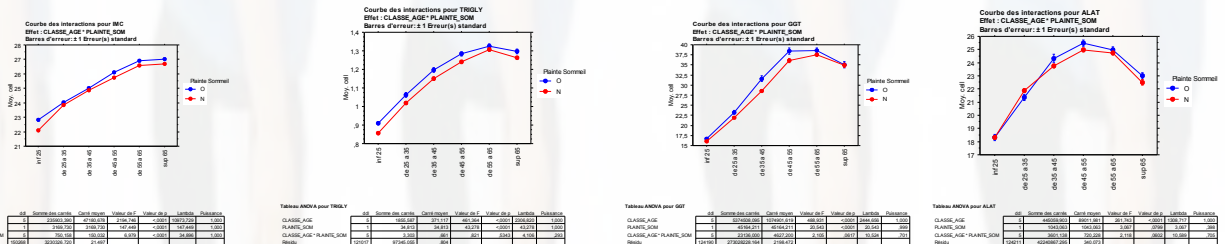


Fig 1 : IMC/plainte sommeil

Fig 2 : Triglycérides / plainte sommeil

Fig 3 : GammaGT / plainte sommeil

Fig 4 : ALAT/ plainte sommeil

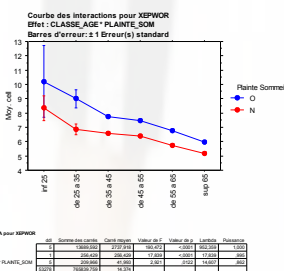


Fig 5 : Epworth/plainte sommeil

Tableau "résumé" pour Impatiences, ATCDT KS	
Manquants	0
DDL	1
Chi 2	9,883
p (Chi 2)	0,017
G-carré	6,560
p (G-carré)	0,014
Coeff. de contingence	,008
Phi	,008
Chi 2 corrigé	8,080
p corrigé	,0045
Prob. exacte de Fisher	,0075

Valeurs attendues pour Impatiences, ATCDT KS		
	N	O
N	149331	1005218
O	412218	2782
Totaux	149745	1008000

Fréquences observ. pour Impatiences, ATCDT KS		
	N	O
N	149337	100337
O	408	416
Totaux	149745	100753

Fig 6 : Impatiences / Antécédent cancer du sein

**Conclusion :** Des résultats similaires en ce qui concerne la biologie ont été rapportés par Mattiason(1) et les mécanismes moléculaires explicités par Ollila & al (2). La relation cancer du sein- impatiences, a été retrouvée par Davidson & al(3), et de façon plus large par Rostacoli & al (4)

**Bibliographie :**

1. Mattiason I; & al. Threat of unemployment and cardiovascular risk factors: longitudinal study of quality of sleep and serum cholesterol concentrations in men threatened with redundancy. *BMJ*, 301(6750): 461-6 1990 sep 8.
2. Ollila & al : TRIB1 constitutes a molecular link between regulation of sleep and lipid metabolism in humans. *Transl Psychiatry*. 2012 Mar 20;2:e97. doi: 10.1038/tp.2012.20.
3. Davidson & al, Sleep disturbance in cancer patients. *Soc Sci Med*. 2002 May;54(9):1309-21.
4. Ostacoli & al : Restless legs syndrome and its relationship with .... *Qual Life Res*. 2010 May;19(4):531-7.