

■ PLAINTÉ "SOMMEIL"
 ET FACTEURS
 SOCIO-PROFESSIONNELS



D.Cugy¹,
 M. Vinclair²,
 S. Cugy²,
 J.L. Lenain²,
 J.Paty¹

¹Clinique du Sommeil, CHU Pellegrin,
 33076 Bordeaux cédex
²C.E.S. Bordeaux, Place Ravezies,
 33000 Bordeaux

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Gironde propose à ses assurés de bénéficier de façon périodique d'examens de santé.

À cette occasion, les patients remplissent un questionnaire médico-administratif permettant le re-cueil d'informations relatives à leur statut socio-professionnel et à leur état de santé actuel.

Dans la partie relative à l'état de santé actuel figure l'item : "Avez vous habituellement des troubles du sommeil ?"

La population est constituée de 46030 personnes ayant bénéficié d'un examen de santé entre le 1/01/1997 et le 30/05/ 1999. On dénombre 21742 hommes et 24288 femmes.

La segmentation de la population est effectuée par catégorie d'âge, par catégorie socio-professionnelle et par type de population "Prioritaires", "Précaires", "Non Prioritaires non précaires".

On observe une plus grande prévalence de la plainte chez les sujets de sexe féminin (28 %) comparativement aux sujets de sexe masculin (20 %).

La fréquence de la plainte croit progressivement en fonction de l'âge et se stabi-lise à partir de la quarantaine à un niveau de 21 % chez les hommes et de 35 % chez les femmes.

Il existe de façon significative ($p < 0,001$) une plus grande prévalence de la plainte dans la population "Précaires" (29,5 % de femmes et 24 % d'hommes).

Sur le plan socio-professionnel, on note une sur-représentation des individus ayant déjà travaillé et se trouvant en situation de chômage (30,1 % de femmes et 27 % d'hommes, $p < 0,001$).