

## CYCLE NYCTHEMERAL DES RYTHMES D'ELIMINATION URINAIRE DES DERIVES DE LA MELATONINE ENDOGENE

<sup>1</sup>D CUGY, <sup>2</sup>B CLAUSTRAT, <sup>1</sup>J. PATY

<sup>1</sup>Clinique du Sommeil, CHU Pellegrin, 33076 Bordeaux cédex

<sup>2</sup>Centre de Médecine Nucléaire Hôpitaux de Lyon, 69000 Lyon

Les dosages de la 6-sulfatoxymélatonine urinaire ont été effectués chez 258 patients suivis dans le cadre de la consultation sommeil durant la période du 26 Septembre 1995 au 13 Mars 1999. Pour chaque sujet, les urines sont recueillies en ambulatoire à domicile à 7 moments dans la journée (15h, 18h, 21h, 0h, 6h, 9h, 12h). Il n'y a pas de contrôle d'éclairage mais seulement saisie des horaires de sommeil. Les dosages sont effectués par radio immunologie selon la méthode mise au point par B.Claustrat. Les dosages réalisés rapportés à l'âge des sujets, indépendamment des pathologies, sont conformes aux données habituellement décrites (fig. 1) et permettent de mettre en évidence le profil circadien de l'excrétion urinaire ainsi que la diminution de l'amplitude du pic excrétoire rapporté à l'âge. On note par rapport aux études menées de façon contrôlée (1) une diminution de l'amplitude du pic d'excrétion nocturne sans modification du niveau diurne (1,6/0,4 - 8,8/0,4 nmole) le profil circadien étant globalement similaire (fig. 2).

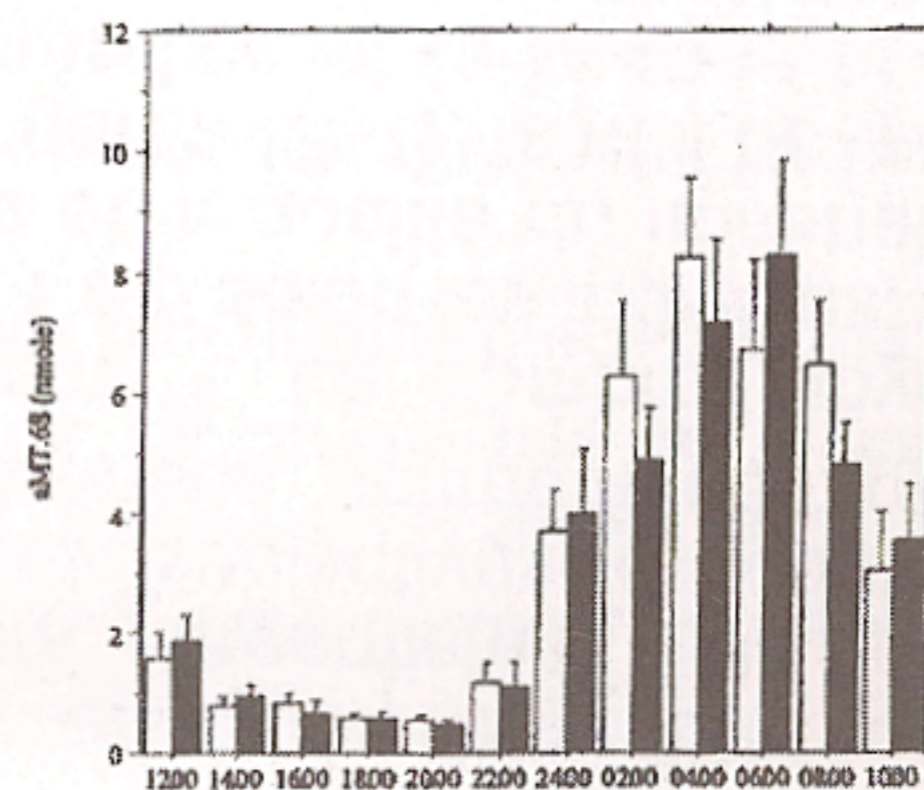
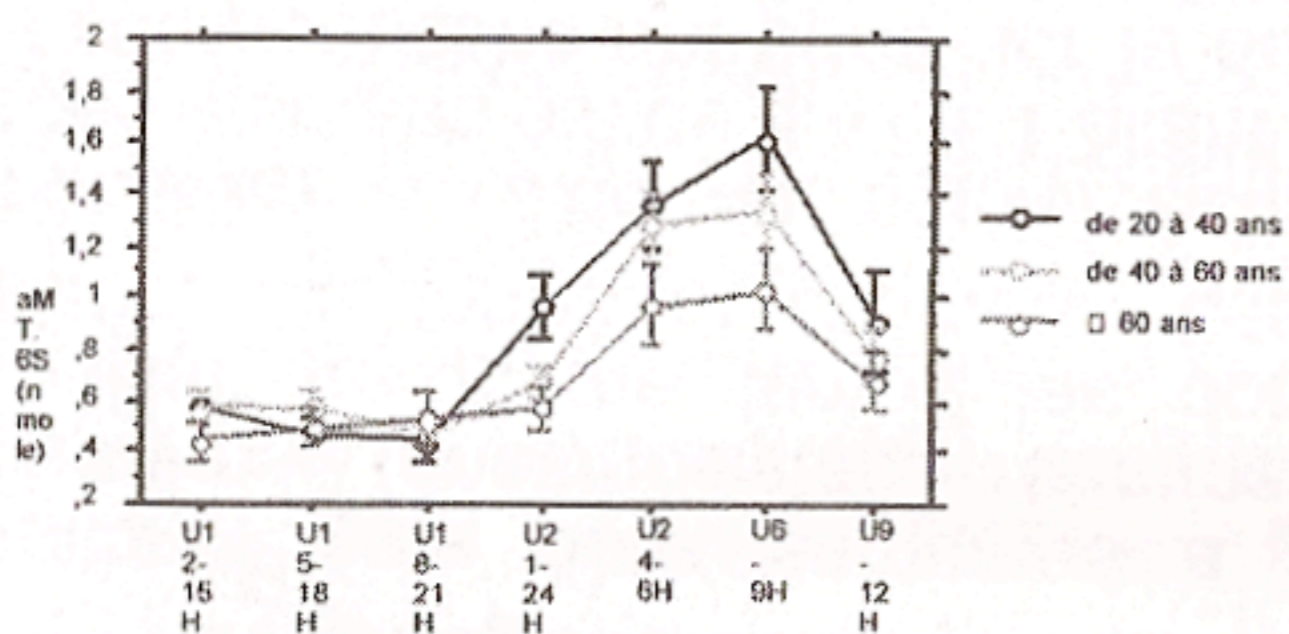


Fig.1 Profils d'excrétion rapportés à l'âge

Fig.2 Profils d'excrétion retrouvés par Lushington&col

(1) K. Lushington, D. Dawson, D J.Kennaway, L. Lack. The relationship between 6-sulfatoxymelatonin and polysomnographic sleep in good sleeping controls and wake maintenance insomniacs, aged 55-80 years. *J Sleep Res* (1999) 8, 57-64.