

# VALIDATION DE L'AGENDA DU SOMMEIL.

PATY J, CUGY D, BERTHOMIEU J, MORAULT P.  
Laboratoire de Médecine Expérimentale (Université Bordeaux II)  
Clinique du Sommeil - Service d'E.F.S.N. (Hôpital Pellegrin)

L'Agenda de sommeil, dans la forme que nous avons mise à  
avec une version traitée par micro-ordinateur constitue un outil de communi-  
entre le patient et son symptôme, le malade et son médecin, le praticien géné-  
et le spécialiste du sommeil. Il constitue également un instrument d'évaluation  
dyssomnies. La reproductibilité (d'un jour à l'autre chez un même patient,  
cohérence des données entre patients) a été contrôlée au cours de plusieurs enqu-  
multicentriques en médecine générale : étude en Aquitaine 1988-1989, enqu-  
multicentriques de substitution d'hypnotiques (protocole PMS) sur plus de 20  
patients en France avec les Laboratoires Synthélabo (Validation interne).

Nous proposons une Validation externe : la fiabilité de l'Agenda  
comme outil d'évaluation des troubles de la vigilance et de sommeil a été testée en  
référence à d'autres examens. 325 agendas ont été recueillis chez 175 patients dans  
l'Unité du Sommeil du Laboratoire d'Explorations Fonctionnelles du Système  
Nerveux à Bordeaux : 80 polygraphies de sommeil, 80 tests de latences  
d'endormissement, 110 enregistrements électroencéphalographiques de longue  
durée. En référence aux classifications des troubles du sommeil ((ICSD, DSM IV,  
CIM 10) on retenait : 42 insomnies primaires, 39 insomnies secondaires (20  
psychiatriques, 19 neurologiques), 27 hypersomnies primaires, 19 hypersomnies  
secondaires, 39 troubles du rythme veille/sommeil, 10 parasomnies.

L'étude des corrélations entre Agenda saisi par le patient et données  
objectives d'enregistrement a été faite de deux façons : - confrontation des  
paramètres de l'Agenda (horaires et durées de sommeil, nombres de réveils  
nocturnes, indices d'efficacité, échelles d'attitude sur la qualité du sommeil et de la  
vigilance, courbes de température, reproductibilité) au diagnostic retenu après  
examens en laboratoire, - corrélation entre données subjectives et celles fournies par  
les enregistrements polygraphiques.

On discutera les conséquences pour le clinicien dans le diagnostic, la  
prise en charge et l'évaluation du suivi en termes d'orientation, de détection et  
sélection pour les examens de laboratoire des cas où l'évaluation subjective est  
correcte et ceux où l'on met en évidence une distorsion de la perception du  
sommeil.